Classe inversée : de l'aliment aux nutriments

Le descriptif

Deroulement_de_la_sequence

DESCRIPTIF DE LA SEQUENCE

BUT :

Cette séance est destinée à des élèves de 1ST2S. Elle s'inscrit dans une démarche de découverte du principe de la classe inversée et vise à faire découvrir la composition des aliments aux élèves : biomolécules, eau, minéraux et vitamines. L'importance de ces espèces est discutée à travers des activités simples.

Le but de cette partie de cours est de traiter l'équilibre alimentaire puis la digestion avec des acquis de base solides.

DEROULEMENT :

- La séance est proposée aux élèves en utilisant un espace collaboratif « Padlet »
    - Une explication de l'outil proposé ainsi que des étapes à suivre est donnée par le professeur durant la première séance. Cela permet de rassurer les élèves et de définir les tâches à réaliser à la maison puis en classe.
    - Le cours présenté contient une partie « consignes avant de commencer le travail ». Cette partieguide les élèves pas à pas durant tout le travail.
- En autonomie : un travail d'étude de documents est demandé aux élèves afin de répondre aux questions posées dans les fiches d'activités.
- De retour en classe : une correction des questions est réalisée collectivement.
- A l'issue de chaque activité : un bilan est dressé. Cela permet aux élèves de partir avec un cours

synthétique et contenant les notions essentielles.

LES RESSOURCES NUMERIQUES UTILISEES

Réalisation du mur virtuel	• Padlet
Vidéo enrichie (QCM)	• ED Puzzle

Les ressources

Le mur virutel

Cours_des_aliments_aux_nutriments_eleves

Les ressources en détail

Doc_1_etiquettes_des_aliments

Doc_3_Pyramide_des_aliments

Doc_4_CARACTERISTIQUES_NUTRITIONNELLES_DES_ALIMENTS

Doc_5_Activite_2

Doc_6_LA_COMPOSITION_D_UN_ALIMENT

Doc_7_DEFINITIONS

Doc_8_ACTIVITE_3

Doc_9_LES_BIOMOLECULES

Doc_10

Doc_11_LES_GLUCIDES

Doc_12_LES_PROTIDES

Doc_13_LES_LIPIDES

Doc_14_Modelisation_3D_biomolecules

Doc_15_ACTIVITE_4

Doc_16_LES_MICRONUTRIMENTS

Doc_17_LES_BESOINS_EN_FER

Doc_18_LA_REPARTITION_DE_L_EAU_DANS_L_ORGANISME

Doc_19_ACTIVITE_5

Doc_20_A_VOUS_DE_FAIRE